******

**Независимый экспертный совет по**

**проблемам национальной безопасности**

**и экстремизма**

**ЕСЛИ ВЫ ПОДВЕРГЛИСЬ ВООРУЖЕННОЙ ИЛИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ АТАКЕ**

***Существуют три стратегии, которые вы можете применить, чтобы спастись***

***БЕГИТЕ!***

- Выбирайте правильный маршрут: не бегите за толпой, не задерживайтесь в уязвимых местах (на лестницах, в узких проходах);

- Думайте нестандартно: дверь не единственный выход – разбейте окно, поищите скрытые проходы;

- Эвакуируйтесь в независимости от того, хотят другие люди бежать или нет. Не тратьте время на убеждение других последовать вашему примеру;

- Не отвлекайтесь на сбор вещей: оставьте их;

- Помогите окружающим сбежать, если это возможно;

- Предотвратите попадание новых людей в опасную зону;

- Свяжитесь с полицией.

***ПРЯЧЬТЕСЬ!***

Если эвакуация невозможна, попытайтесь найти место, где можно спрятаться:

- Помогите укрыться детям, пожилым людям, инвалидам;

- Закройте и заблокируйте (забаррикадируйте) двери;

- Выключите звук на телефоне;

- Прячьтесь за большими объектами;

- Обдумайте план дальнейших действий: как бежать и что делать, если преступник попадет в комнату, где вы укрылись;

- Сохраняйте тишину.

***ДЕРИТЕСЬ!***

******Борьба является последним средством и используется, если ваша жизнь подвергается непосредственной опасности и невозможно бежать или спрятаться:

- Старайтесь напасть внезапно, резко и сразу нанести противнику максимальный вред, оглушить, ранить и обезоружить его;

- Для сопротивления используйте любые тяжелые и острые предметы: огнетушители, канцелярские ножи, ножницы и т.п.

- Создайте максимальный хаос вокруг;

- Действуйте уверенно и агрессивно.

**СООБЩИТЕ О СЛУЧИВШЕМСЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ 02, 112 (МВД) 263-88-56 (ФСБ)**

**Когда прибудут силовые структуры:**

- Сохраняйте спокойствие и следуйте инструкциям;

- Не требуйте внимания к себе, не кричите;

- Не берите в руки оружия: вас могут принять за преступника.

**В случае наличия информации о планируемых экстремистских и террористических актах Вы можете передать информацию анонимно через горячую линию:**

**«Экстремизму – НЕТ!» -** [**http://www.resurs-center.ru/hotline**](http://www.resurs-center.ru/hotline)